



श्री लाल बहादुर शास्त्री राष्ट्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय
SHRI LAL BAHADUR SHASTRI NATIONAL SANSKRIT UNIVERSITY
(केंद्रीय विश्वविद्यालय)

(बी-4 कुतुब सांस्थानिक क्षेत्र, शहीद जीत सिंह मार्ग, कटवारिया सराय, नई दिल्ली-110016)

दिनांक: 22.10.2025

एफ.1(07)/ल.ब.स.रा.सं.वि./सा.प्र./2025-26/1125

कार्यालय आदेश

उच्च शिक्षा विभाग, शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा प्राप्त अर्ध-शासकीय पत्र **Fit India Freedom Run 6.0** "स्वच्छ भारत स्वस्थ भारत" के सम्बन्ध में प्राप्त हुआ है। पत्र के अनुसार फिट इंडिया फ्रीडम रन का छठा संस्करण इस वर्ष 02 अक्टूबर, 2025 से 31 अक्टूबर, 2025 तक "स्वच्छता और स्वास्थ्य" की थीम के साथ "फिट इंडिया फ्रीडम रन" के रूप में आयोजित किया जायेगा। "स्वच्छता और स्वास्थ्य" का दोहरा संदेश के प्रचार-प्रसार करने के उद्देश्य से निम्नलिखित क्रियाकलाप आयोजित किये जाने हैं:-

क्रम	क्रियाकलाप का विवरण	स्थान, दिनांक एवं समय	संयोजक
1	योग एवं वार्म-अप सत्र (Yoga & Warm-up Session): दौड़ से पहले सामूहिक योग और वार्म-अप करवाया तथा फिटनेस टेनर द्वारा गाइडेंस भी दी जायेगी।	विश्वविद्यालय परिसर दिनांक: 31.10.2025 पूर्वाह्न 11:00 बजे	प्रो. मार्कंडेय नाथ तिवारी (छात्र-कल्याण संकाय प्रमुख) डॉ. नवदीप जोशी (योग विभाग) डॉ. रतन लाल (खेल प्रभारी) डॉ. दिनेश कुमार यादव नोडल ऑफिसर (शिक्षा विभाग)
2	दौड़ आयोजन (Run Event): सरदार वल्लभभाई पटेल की जयंती के उपलक्ष्य में, "राष्ट्रीय एकता दिवस" के रूप में "Fit India Run 6.0" के अन्तर्गत विश्वविद्यालय में जोगिंग दौड़ (Plog Run) का आयोजन समस्त शैक्षणिक एवं गैर-शैक्षणिक तथा छात्र-छात्राओं द्वारा किया जायेगा।	योग सभागार दिनांक: 24.10.2025 पूर्वाह्न 11:00 बजे	प्रो. मार्कंडेय नाथ तिवारी (छात्र-कल्याण संकाय प्रमुख) डॉ. नवदीप जोशी (योग विभाग) डॉ. दिनेश कुमार यादव नोडल ऑफिसर (शिक्षा विभाग)
3	जागरूकता अभियान (Awareness Campaign): छात्र-छात्राओं के लिए फिटनेस टिप्स, योग और संतुलित आहार पर चर्चा की जायेगी।	विश्वविद्यालय परिसर दिनांक: 27.10.2025 पूर्वाह्न 11:00 बजे	डॉ. रतन लाल (खेल प्रभारी) डॉ. दिनेश कुमार यादव (सह-छात्रकल्याण संकाय प्रमुख) डॉ. दिनेश कुमार यादव नोडल ऑफिसर (शिक्षा विभाग)
4	साइकिलिंग एवं प्लोगिंग ड्राइव (Cycling and Plogging drive): छात्र-छात्राओं के लिए "फिट रहने" और "दूसरों को प्रेरित करने" के लिए साइकिलिंग एवं प्लोगिंग ड्राइव (साइकिल चलाना एवं जोगिंग करते हुए कचरा उठाना और कूड़ेदान में डालना) का आयोजन किया जायेगा।	योग सभागार दिनांक: 29.10.2025 पूर्वाह्न 11:00 बजे	डॉ. सुमिता त्रिपाठी (पर्यावरण अध्ययन) डॉ. दिनेश कुमार यादव नोडल ऑफिसर (शिक्षा विभाग)
5	पर्यावरण एवं स्वच्छता पहल (Green & Clean Run): छात्र-छात्राओं हेतु "स्वच्छ भारत" और "फिट भारत" को एक साथ बढ़ावा देना हेतु व्याख्यान दिया जायेगा।		डॉ. दिनेश कुमार यादव नोडल ऑफिसर (शिक्षा विभाग)
6	सोशल मीडिया पर साझा करना (Social Media Participation): प्रतिभागी अपनी दौड़ की तस्वीरें, वीडियो और फिटनेस संदेश #FitIndiaRun6 हैशटैग के साथ सोशल मीडिया पर साझा कर सकते हैं।		प्रो. आदेश कुमार (आधुनिक ज्ञान)
7	मोबाइल एप्लिकेशन के माध्यम से फिटनेस मूल्यांकन (लिंक संलग्न)		

सहायक कुलसचिव (सा.प्र.)

प्रतिलिपि:

- (1) समस्त पीठाध्यक्षों/ विभागाध्यक्षों एवं अध्यापकों के लिए सूचनार्थ
- (2) निदेशक-IQAC/कुलानुशासक/ मुख्य सतर्कता अधिकारी/ छात्रावास अधिष्ठाता/ जनसंपर्क अधिकारी
- (3) उपकुलसचिव (लेखा/ परीक्षा)
- (4) अभियान्तिकी विभाग को इस आशय से प्रेषित कि योग सभागार" में बिजली उपकरण आदि की समुचित व्यवस्था हेतु अधीनस्थ कर्मचारियों को निर्देश दें।
- (5) संगणक केन्द्र को निम्नलिखित आशय से प्रेषित:-
 - उक्त सूचना को विश्वविद्यालय वेबसाइट पर प्रदर्शित कर, समस्त शैक्षणिक एवं गैर-शैक्षणिक वर्ग को Whatsapp तथा SMS के माध्यम से सूचित करने तथा फोटोग्राफी, वीडियोग्राफी इत्यादि की उचित व्यवस्था करने हेतु अधीनस्थ कर्मचारियों को निर्देश दें।
- (6) विश्वविद्यालय के समस्त शैक्षणिक एवं गैर-शैक्षणिक वर्ग को सूचनार्थ।
- (7) ओ.एस.डी. (कुलपति)
- (8) निजी सचिव - कुलपति/ कुलसचिव/ वित्ताधिकारी/ परीक्षा नियंत्रक/ पुस्तकालय अध्यक्ष
- (9) समस्त सूचना पट्ट- छात्र-छात्राओं को सूचनार्थ।
- (10) संबंधित पत्रावली
- (11) कार्यालय आदेश पत्रावली

माननीय

सहायक कुलसचिव (सा.प्र.)