

# श्री लाल बहादुर शास्त्री राष्ट्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय

(केंद्रीय विश्वविद्यालय)

बी-4, कुतब सांस्थानिक क्षेत्र,

नई दिल्ली-110016

दिनांक: 06.12.2022

क्रमांक:- ला.ब.शा.रा.सं.वि/क्रीडा/2022-23/1221

शारीरिक शिक्षा एवं खेल विभाग

विभागीय सूचना

विश्वविद्यालय के समस्त छात्र छात्राओं को सूचित किया जाता है कि ए. आई. यू. द्वारा आयोजित अखिल भारतीय खेलकूद प्रतियोगिता (योगा) 2022-23 का आयोजन अखिल भारतीय स्तर पर किया जा रहा है। इन प्रतियोगिताओं में भाग लेने के इच्छुक विद्यार्थी अपने खेल की तैयारी कर विश्वविद्यालय के शारीरिक शिक्षा एवं खेल विभाग द्वारा निर्धारित निम्नलिखित समय सारणी के अनुसार चयन हेतु उपस्थित होकर चयन प्रक्रिया में भाग ले सकते हैं।

Sr.No	A.I.I.U Games Name	Selection/T rail Date at University Campus.	Last date of detailed entry as per AIU Calendar 2022-23	Proposed Date of Completion as per AIU Calendar 2022-23	Organizing University as per AIU Calendar 2022-23
1.	All India Inter University Yoga (M) & Yoga (W) Championship for the year 2022-23 (Asanas details attached)	12.12.2022 11.00 am		Dec. 26-29, 2022	KIIT, Bhubaneswar

उपरोक्त सम्बन्धित खेल के अभ्यास के लिये श्री रमेश कुमार कोच से संपर्क कर सकते हैं। इस चयन प्रक्रिया में भाग लेने वाले समस्त छात्र/ छात्रा खिलाड़ियों के खेल उपकरण एवं खेल पोशाक के साथ साथ अपने समस्त योग्यता प्रमाण पत्र (10 वी से लेकर अंतिम परीक्षा), आधार कार्ड, विश्वविद्यालय का परिचय पत्र, 2 पासपोर्ट साइज फोटो अपने साथ लेकर आयेंगे।

(मनोज कुमार मीणा)  
प्रभारी  
खेल विभाग

प्रतिलिपि:-

1. समस्त पीठाध्यक्ष एवं विभागाध्यक्ष
2. उपकुलसचिव, लेखा विभाग
3. सहायक कुलसचिव शैक्षणिक
4. सिस्टम एडमिनिस्ट्रेटर को इस आशय से प्रेषित कि उक्त सूचना वेबसाइट पर प्रदर्शित करने हेतु।
5. कुलपति महोदय जी के निजी सचिव
6. कुलसचिव के निजी सचिव
7. विश्वविद्यालय के समस्त सूचना पट्ट

मनोज कुमार मीणा  
06/12/22  
(मनोज कुमार मीणा)

Per website upload  
Sh. Rohit

07/12/2022



**Kalinga Institute of Industrial Technology (KIIT)**

**Deemed to be University**

(Established U/S 3 of UGC Act, 1956)

Bhubaneswar, Odisha, India

**Asanas details for All India Inter University Yogasana (Men & Women)  
Championship 2022-23**

**Organized by:** KIIT – Deemed to be University, Bhubaneswar

**Date:** 26<sup>th</sup> – 29<sup>th</sup> December 2022

**GROUP A**

**1. Compulsory (Men & Women)**

➤ Surya Namaskar (12 Counts)

**Asanas:**

1. Paschimottanasana
2. Sarvangasana
3. Purna Dhanurasana
4. Karna Pidasana
5. Garudasana

**GROUP B**

**2. Optional Asanas for Men (Select any Four)**

1. Mayurasana
2. Padma Bakasana (Urdhva Kukkutasana)
3. Hanumanasana
4. Tittibhasana
5. Purna Chakrasana
6. Setubandha Sarvangasana
7. Vrischikasana
8. Purna Shalabhasana
9. Omkarasana

**3. Optional Asanas for Women (Select any Four)**

1. Vatayanasana
2. Purna Bhujangasana
3. Purna Matsyendrasana
4. Ekapad Shirasana
5. Ardha Badha Padmottanasana
6. Vibhakta Paschimottanasana
7. Natarajasana
8. Ekapad Rajkapotasana
9. Utthita Padahastanasana

**Sd/-**

**Dr. Gaganendu Dash**  
**Director General Sports & School of Yoga**  
**KIIT-Deemed to be University**  
**Bhubaneswar-751024, Odisha**

'A' Category as per notification of Ministry of HRD, Govt. of India | Tier I Accreditation (Washington Accord) by NBA for Engineering Streams | Accredited by NAAC in 'A Grade' | Accredited by IET, U.K. (B.Tech. Programme)

Bhubaneswar-751024, Odisha, India  
Phone: +91-674-2741389, 2725113, 8114382202, 2742103. Fax: +91-674-2741465, E-mail: kiit@kiit.ac.in, Website: www.kiit.ac.in