

Programme of Study Code-M.A.(Yoga) -1000

M.A.Yoga 1st Semester

Subject Code:Yoga (YO)-17

Sr.No	Subject Code	Title of the Course	Credit
1	YO-1001	योग के आधारभूत तत्त्व	6
2	YO-1002	मानव चेतना	6
3	YO-1003	श्रीमद्भगवद्गीता एवं सांख्यकारिका	6
4	YO-1004	मानव शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान	6
5	EC-A1-YO-17	योग प्रायोगिक प्रशिक्षण	6
	EC-B1-YO-17	पातजल योगसूत्र	
6	EC-C1-CPT-38	संगणकविज्ञान	NC

2nd Semester

Sr.No	Subject Code	Title of the Course	Credit
1	YO-1005	पातजल योगसूत्र	6
2	YO-1006	हठयोग के सिद्धान्त	6
3	YO-1007	योग अध्यापन के सिद्धान्त एवं विधियां	6
4	YO-1008	मानव शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान	6
5	EC-A2-YO-17	योग प्रायोगिक प्रशिक्षण	6
6	EC-B2-YO-17	विभिन्न क्षेत्रों में योग की उपादेयता	

राम प्रिय
21/1/2019

दर्शन संकाय प्रमुख

(अद्वैत विचारधारा, साध्ययोग न्याय, धर्मशास्त्र
जनकपुर, सतलुजा एवं योग विभाग)
श्री ४२२२२२ राष्ट्रीय संस्कृत विद्यापीठ
(नामित विश्वविद्यालय)
कृत्य, सांस्थानिक क्षेत्र, नई दिल्ली-110016

केतव्य

आधुनिक विद्या संकाय प्रमुख
(मानविकी, आधुनिक ज्ञान एवं शोध विभाग)
श्री ४२२२२२ राष्ट्रीय संस्कृत विद्यापीठ
(नामित विश्वविद्यालय)
कृत्य, सांस्थानिक क्षेत्र, नई दिल्ली-110016

3rd Semester

Sr.No	Subject Code	Title of the Course	Credit
1	YO-1009	अनुसंधान विधि एवं सांख्यिकी	6
2	YO-1010	योग चिकित्सा	6
3	YO-1011	उपनिषद्, दर्शन एवं संस्कृति	6
4	YO-1012	योग एवं वैकल्पिक चिकित्सा	6
5	EC-A3-YO-17	योग प्रायोगिक प्रशिक्षण	6
	EC-B3-YO-17	योग स्वास्थ्यवृत्त	

4th Semester

Sr.No	Subject Code	Title of the Course	Credit
1	YO-1013	योग एवं स्वास्थ्य	6
2	YO-1014	प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्त	6
3	YO-1015	मर्म चिकित्सा	6
4	YO-1016	निबन्धात्मक	6
5	EC-A4-YO-17	योग प्रायोगिक प्रशिक्षण	6
	EC-B4-YO-17	योग कौशल विकास	
6	OC1-CPT-38	संगणकविज्ञान-2	NC
7		योग प्रशिक्षण परियोजना (अस्पताल, विद्यालय, स्वयंसेवी संस्थाओं में योग प्रशिक्षण) मौखिकी	3 3

इंदराम त्रिपाठी
24/4/2019

(Handwritten signature)

दर्शन संकाय प्रमुख
(अद्वैत, विशिष्टाद्वैत, आर्ययोग, न्याय, मीमांसा
जैनदर्शन, सर्वदर्शन एवं योग विभाग)
श्री. लाल गढ़ापुर शास्त्री एवं अन्य संस्कृत विद्यापीठ
(मानित विरसिधिमण्डल)
पी-4, कुतुब सांस्थानिक क्षेत्र, नई दिल्ली-110016

आधुनिक विद्या संकाय प्रमुख
(मानविकी, आधुनिक ज्ञान एवं शोध विभाग)
श्री लाल गढ़ापुर शास्त्री राष्ट्रीय संस्कृत विद्यापीठ
(मानित विरसिधिमण्डल)
पी-4, कुतुब सांस्थानिक क्षेत्र, नई दिल्ली-110016